

ForsythKids

Experimentos De Ciencias En Casa Y Actividades

Alimentos Saludables/Alimentos No Saludables

Grados Niveles: K-3

Comer buenos alimentos saludables ayudará a construir un cuerpo fuerte y dientes fuertes. En esta actividad encontraremos imágenes de alimentos y bebidas que son buenos para nuestros cuerpos y dientes y alimentos y bebidas que no son tan buenos para nuestros cuerpos y dientes.

Materiales

- Revistas
- Tijeras
- Pegamento
- Corte de dos dientes

Procedimiento

1. Mira las revistas y recorta fotos de comidas y bebidas
2. Ordenarlos en alimentos y bebidas que sean saludables para nuestros cuerpos y dientes y alimentos y bebidas que no son tan saludables para nuestros cuerpos y dientes
3. Pegue las imágenes en los dientes

¿Qué Comer?



Recuerda estar sano significa que no estás enfermo y que tu cuerpo se siente bien. Significa que puedes jugar, aprender y crecer. Elegir alimentos saludables que no tengan mucho azúcar ayuda a mantener nuestros dientes y cuerpos saludables.

Inspiración de: <https://theclassroomcreative.com/2014/01/dental-health-month-activity-for-kids/>



<http://www.facebook.com/theforsythinsitute/>



<https://www.instagram.com/forsythinstitute/>



<https://twitter.com/ForsythResearch>